

# 2023년 9월 프로그램 월간 일정표

\* 기관 사정상 프로그램 변동이 있을 수도 있으니 양해 부탁드립니다.

간호서비스(혈압,맥박,체온측정)/위생상태점검 및 건강체조/오전간식

주차/요일	일	월	화	수	목	금	토	
1 주	일자					1	2	
	오전					신체기-힘뇌체조 인지-음악회상	신체기-힘뇌체조 신체활- 보치아게임	
	오후					산책 신체활- 후크볼게임 건강강좌 신체기-족욕서비스(여)	손유희 인지- 실버체조 건강체조	
2 주	일자	3	4	5	6	7	8	
	오전	신체기-힘뇌체조 신체활- 백업체조	신체기-힘뇌체조 맞춤-동화구연	신체기-힘뇌체조 인지-가을 수확물	신체기-힘뇌체조 인지-사자성어 :과유불급	신체기-힘뇌체조 맞춤-브레인교육	신체기-힘뇌체조 인지-음악회상	신체기-힘뇌체조 신체활- 미술활동
	오후	외부산책 인지- 숫자공부 건강체조	산책 인지-동아리활동 노래교실 신체기-족욕서비스(남)	맞춤-실버웃음치료 신체기-목욕서비스(남)	산책 맞춤-실버놀이지도 신체기-족욕서비스(여)	인지- 물리적속성: 색상 건강체조 신체기-목욕서비스(여)	산책 사회적응- 생신잔치 건강강좌 신체기-족욕서비스(여)	손유희 인지- 뇌호흡체조 건강체조
3 주	일자	10	11	12	13	14	15	
	오전	신체기-힘뇌체조 신체활- 농구게임	신체기-힘뇌체조 맞춤-동화구연	신체기-힘뇌체조 인지- 민요장단: 자진모리	신체기-힘뇌체조 인지- 숙담-사물관련	신체기-힘뇌체조 맞춤-브레인교육	신체기-힘뇌체조 인지-음악회상	신체기-힘뇌체조 신체활- 보치아게임
	오후	외부산책 인지- 한글공부 건강체조	산책 인지-동아리활동 노래교실 신체기-족욕서비스(남)	맞춤-실버웃음치료 신체기-목욕서비스(남)	산책 맞춤-실버놀이지도 신체기-족욕서비스(여)	인지- 역사 속 위인: 김구 건강체조 신체기-목욕서비스(여)	산책 신체활-신체변화측정 건강강좌 신체기-족욕서비스(여)	손유희/ 가을나들이 인지- 실버체조 건강체조
4 주	일자	17	18	19	20	21	22	
	오전	신체기-힘뇌체조 신체활- 백업체조	신체기-힘뇌체조 맞춤-동화구연	신체기-힘뇌체조 인지- 옛날 물건과 오늘날 물건	신체기-힘뇌체조 인지- 전래동화: 임금님 귀는 당나귀 귀 1	신체기-힘뇌체조 맞춤-브레인교육	신체기-힘뇌체조 인지-음악회상	신체기-힘뇌체조 신체활- 컬링
	오후	외부산책 인지- 숫자공부 건강체조	산책 인지-동아리활동 노래교실 신체기-족욕서비스(남)	맞춤-실버웃음치료 신체기-목욕서비스(남)	산책 맞춤-실버놀이지도 신체기-족욕서비스(여)	인지- 치매 극복의 날 건강체조 신체기-목욕서비스(여)	산책 신체활- 후크볼게임 건강강좌 신체기-족욕서비스(여)	손유희/ 가을나들이 인지- 뇌호흡체조 건강체조
5 주	일자	24	25	26	27	28	29	
	오전	신체기-힘뇌체조 신체활- 농구게임	신체기-힘뇌체조 맞춤-동화구연	신체기-힘뇌체조 인지- 추억의 얼굴: 개그맨 서영춘	신체기-힘뇌체조 인지-전래동화: 임금님 귀는 당나귀 귀 2	신체기-힘뇌체조 맞춤-브레인교육	<b>추석 휴관</b>	신체기-힘뇌체조 신체활- 링고리 던지기
	오후	외부산책 인지- 한글공부 건강체조	산책 인지- 송편만들기 노래교실 신체기-족욕서비스(남)	맞춤-실버웃음치료 신체기-목욕서비스(남)	산책 맞춤-실버놀이지도 신체기-족욕서비스(여)	인지- 민족의 명절 한가위 건강체조 신체기-목욕서비스(여)		손유희 인지- 실버체조 건강체조
♥생신잔치 -임현숙,이윤심 (2명)					▶인지 : 30회 ▶힘뇌체조 : 30회	▶맞춤 : 16회 이상 ▶산책 / 외부 산책 : 13회 이상 / 4회		