



요일	월	화	수	목	금	토
일자					1<3.1절>	2
중식	<p>3월 1일 생일잔 영원히 기억합니다.</p> <p>독립만세!!</p>				잡곡밥 아욱국 가자미구이 도시락김 메밀죽김치무침 543kcal	잡곡밥 청국장찌개 계란말이 들깨무나물 고들빼기무침 552kcal
석식					잡곡밥 감자칼국수*양념장 노란호박전 숙갓두부무침 고춧잎무침 568kcal	잡곡밥 콩가루배추국 오징어초무침 연근타르범벅 방풍나물 559kcal
일자	4	5	6	7	8	9
중식	잡곡밥 파송송계란국 우불당면볶음 건새우볶음 부추겉절이 559kcal	잡곡밥 사골얼갈이국 너비아니구이 연두부*양념장 무우생채 567kcal	잡곡밥 육개장 두부간장조림 쥐어채볶음 오이지무침 569kcal	잡곡밥 열무된장국 돈채야채볶음 수수부꾸미 돌나물초무침 573kcal	잡곡밥 감자다시마국 임연수조림 시래기된장지짐 상추겉절이 567kcal	잡곡밥 맑은콩나물국 닭단호박조림 볼어묵볶음 얼갈이나물 549kcal
석식	잡곡밥 버섯매운탕 갈치구이 감자채볶음 치커리사과무침 562kcal	잡곡밥 맑은대구탕 비엔나볶음 우영채호두조림 새송이갓순무침 571kcal	잡곡밥 들깨미역국 제육볶음 브로콜리숙회*초장 미나리청포묵무침 553kcal	잡곡밥 옹심이만두국 궁중떡볶이 가지양파볶음 도라지초무침 578kcal	잡곡밥 옥수수스프 돈까스*소스 단호박범벅 치커리흑임자무침 588kcal	잡곡밥 수제비국 동그랑땡전 멸치볶음 청경채겉절이 575kcal
일자	11	12	13	14	15	16
중식	잡곡밥 복어해장국 연양식돈볼고기*파채무침 다시마튀각 천사채오이무침 553kcal	잡곡밥 도토리묵은국 닭살야채볶음 미역줄기볶음 열무나물 543kcal	잡곡밥 순살감자탕 동태전 취나물볶음 푹고추된장무침 572kcal	잡곡밥 오징어무국 돈육장조림 명엽채볶음 세발나물*초장 559kcal	잡곡밥 비지돈육찌개 안동찜닭 느타리볶음 봄동나물 562kcal	잡곡밥 어묵국 매콤우물고기 연근땅콩조림 숙주미나리나물 554kcal
석식	잡곡밥 아욱국 계란장조림 참치김치볶음 시금치나물 566kcal	잡곡밥 순두부맑은국 콩치무우조림 주키니새우살볶음 파프리카*쌈장 550kcal	잡곡밥 재첩부추국 우채피망볶음 크래미팽이볶음 마늘쫄무침 562kcal	잡곡밥 근대된장국 오리불고기 건파래볶음 참나물유자청무침 579kcal	잡곡밥 잔치국수*고추치양념장 잡채어묵조림 들깨무나물 황도후르츠 583kcal	잡곡밥 호박새우젓국 치킨가스*소스 고구마샐러드 근대나물 580kcal
일자	18	19	20	21	22	23
중식	잡곡밥 하이라이스소스 춘권튀김 고사리들깨나물 단무지채무침 578kcal	잡곡밥 미역국 쭈삼불고기 콩자반 청경채나물 549kcal	잡곡밥 설렁탕 새우살미나리전 고구마맛탕 도토리묵*양념장 584kcal	잡곡밥 순두부찌개 가자미구이 물만두*초간장 비트무우생채 563kcal	잡곡밥 파송송계란국 돈갈비찜 부들어묵볶음 치커리겉절이 559kcal	잡곡밥 썩국 오징어야채볶음 단호박아몬드찜 콩나물무침 545kcal
석식	잡곡밥 삼색수제비국 순대야채볶음 멸치건라즈베리볶음 열무나물 555kcal	잡곡밥 알탕 두부구이*장 우영채땅콩조림 부추유자청무침 562kcal	잡곡밥 매생이떡국 생선가스*소스 엄지새송이볶음 실곤약야채무침 590kcal	잡곡밥 시금치된장국 닭살겨자냉채 푹마늘무침 봄동나물 568kcal	잡곡밥 유부가쓰오국 해물볶음우동 감자조림 오이지무침 577kcal	잡곡밥 맑은바지락국 버섯소불고기 연두부*양념장 진미채야채무침 560kcal
일자	25	26	27	28	29	30
중식	잡곡밥 닭개장 두부민찌조림 햄감자채볶음 섬초오리엔탈무침 572kcal	잡곡밥 쇠고기무국 해물동그랑땡전 브로콜리아채볶음 세발나물무침 586kcal	뿌리채소영양밥*양념장 팽이버섯미소국 코다리엿장조림 취나물볶음 김구이 568kcal	잡곡밥 카레소스 야채고로케튀김 명엽채볶음 근대나물 578kcal	잡곡밥 복어계란국 제육볶음 양배추찜*쌈장 동부목김가루무침 553kcal	잡곡밥 콩비지찌개 궁중떡볶이 쌈다시마*초장 참나물무침 564kcal
석식	잡곡밥 얼갈이된장국 훈제오리야채무침 연근조림 숙주나물 580kcal	잡곡밥 부대찌개 맛살스크램블에그 시래기된장지짐 비름나물 590kcal	잡곡밥 홍합살무국 마파두부 느타리호박볶음 오복지무침 571kcal	잡곡밥 꽃게찌개 한식잡채 건새우마늘쫄볶음 얼갈이나물 546kcal	잡곡밥 당근스프 함박스테이크 반달오이무침 양상추샐러드 581kcal	잡곡밥 맑은감자국 닭살골소스볶음 가지찜*양념장 돌나물사과무침 557kcal

**원산지표기: 쌀,면,옥미(국내산), 포기김치(제주:국내산,고춧가루:중국산), 계육&오리&돈육(국내산), 우육(우수산), 오징어(필양산)
명태,동태(러시아산), 고등어(국내산), 갈치(세네갈산), 낙지(베트남산), 두부/연두부/순두부(미국,캐나다,호주산), 봄동/얼갈이(국내산)